



SENDERISMO EN PANTICOSA Y ORDESA

Pirineo aragonés



ÍNDICE

| | | |
|-----|--|---|
| 1 | Presentación..... | 1 |
| 2 | Destino | 2 |
| 3 | Datos básicos..... | 2 |
| 3.1 | Nivel físico y tipo de terreno para este viaje | 2 |
| 4 | Programa..... | 3 |
| 4.1 | Programa resumen | 3 |
| 4.2 | Programa detallado | 3 |
| 5 | Precio. Incluye/ No incluye..... | 6 |
| 5.1 | Incluye..... | 6 |
| 5.2 | No incluye | 6 |
| 6 | Más información | 6 |
| 7 | Puntos fuertes | 8 |
| 8 | Otros viajes similares | 8 |
| 9 | Contacto..... | 8 |

1 Presentación

Disfruta de cuatro días de **senderismo** en el **Valle de Tena** y en el **Valle de Ordesa**, ubicado en el corazón de la **cordillera pirenaica**.

Hemos escogido cinco excursiones de gran belleza para conocer estos preciosos valles del **Pirineo Aragonés**. De diferente estilo, donde poder ascender cimas, recorres frondosos bosques, disfrutar del agua en toda su esencia, cascadas, pozas, ibones...

Una estupenda escapada activa para poder disfrutar de algunos de los rincones más representativos de este privilegiado rincón del **Pirineo**.

Unas actividades en las que empaparnos también de la cultura, la geología, la botánica y la fauna, tan abundante y con endemismos que nos harán valorar más aún todo lo que tenemos.

Déjate llevar por los numerosos caminos, párate en sus miradores y descubre los lugares más recónditos.

2 Destino

El **Valle de Tena** se encuentra un poco más al oeste que **Ordesa**, en la comarca del **Alto Gállego**, siendo recorrido por el **río Gállego** de norte a sur.

Es fronterizo con el valle francés de **Ossau**, con el que se comunica a través del paso de **Portalet d'Aneu**. El límite meridional se encuentra en la Foz de Santa Elena, que lo separa de la Tierra de **Biescas**, lindando a oriente y occidente con los valles de Broto y del río Aragón respectivamente. Su capitalidad la ostenta la villa de **Sallent de Gállego**.

En el **Valle de Ordesa** encontraremos el Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido, declarado como tal el 16 de agosto 1.918, siendo el segundo Parque Nacional constituido en España. Hace frontera con Francia al Norte de la provincia de Huesca.

Tiene una extensión de 15.608 hectáreas, afecta a los términos municipales de Bielsa, Fanlo, Puértolas, Tella-Sin y Torla-Ordesa.

La cota máxima del Parque está situada en la cima de Monte Perdido a 3.355 metros de altitud, siendo el segundo macizo de tipo kárstico más alto en Europa.

3 Datos básicos

Destino: **Valle de Tena. Pirineo Aragonés**

Actividad: Senderismo

Nivel físico: A y B

Duración: 4 días

Época: Mayo a Octubre

Grupo mínimo-máximo: 8- 20 personas.

3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

| Nivel físico requerido | |
|------------------------|---|
| A | Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m |
| A+ | Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m |
| B | Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m |
| B+ | Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m |
| C | Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m |

Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El **nivel físico exigido lo marca** el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El tipo de terreno varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

El ritmo de progresión se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Viaje al destino. Excursión a los **ibones de Anayet** y cascada **El Saldo**. Alojamiento en **Valle de Tena**.

Nivel A. Cascada del Saldo Distancia 7 km Desnivel + 350 m Desnivel – 350 m

Nivel B. Ibones de Anayet Distancia 12 km Desnivel + 515 m Desnivel – 515 m

Día 2. **Circos y Fajas del Cañón de Ordesa**.

Nivel A. Gradas de Soaso por el **Cañón de Ordesa**. Distancia 14 km Desnivel + 470 m. Desnivel – 470 m.

Nivel B. Cola de Caballo por el **Cañón de Ordesa**. Distancia 18 km Desnivel + 540 m. Desnivel – 540 m.

Día 3. **Macizo granítico de Panticosa. Ibones y cimas**.

Nivel A. Ibones de Bachimaña. Distancia 11 km Desnivel + 650 m Desnivel – 650 m.

Nivel B. Pico Baciás. Distancia 11 km Desnivel + 1.110 m Desnivel – 1.110 m.

Día 4. **Bosques del Valle de Tena**.

Nivel A. Bosque de Yandel. Distancia 8 km Desnivel + 360 m Desnivel – 360 m.

Nivel B. Pico del Pacino. Distancia 9 km Desnivel + 550 m Desnivel – 550 m.

Al finalizar la actividad, emprenderemos el viaje de regreso.

4.2 Programa detallado

Día 1. Viaje al destino. Excursión a los **ibones de Anayet** y cascada **El Saldo**. Alojamiento en **Valle de Tena**.

Viaje al Valle de Tena, corazón de los Pirineos. Nos alojaremos en la localidad de Biescas, pueblo de referencia del valle, situado a su entrada que cuenta con el mayor número de habitantes.

Antes de alojarnos en el hotel, realizaremos una actividad a los ibones de Anayet, (no puede faltar en la visita de este valle) y a la cascada de El Saldo, en la localidad de Escarrilla.

Nivel A. Cascada del Saldo Distancia 7 km Desnivel + 350 m Desnivel – 350 m

Comenzando en la localidad de **Escarrilla**, nos introduciremos en el barranco bajo la pared de El Solano, siguiendo las aguas del barranco Escarra. Un camino muy bonito que nos irá mostrando gran variedad de especies vegetales, flores en los campos que iremos bordeando y a la vez que vamos ganando altitud, las vistas sobre el valle irán mejorando.

Nos desviaremos unos metros para llegar a este fantástico rincón, la cascada de **El Saldo**. Un gran “chorro” de agua que se abre paso entre las rocas provocando la erosión a modo de tobogán en el cañón. Coronas de rey suelen adornar las paredes de alrededor.

La vuelta la realizaremos por otro camino dirección **Sandiniés**, otra localidad situada más arriba de **Escarrilla** para descender al pueblo desde donde hemos empezado por una pista.

Nivel B. Ibones de Anayet Distancia 12 km Desnivel + 515 m Desnivel – 515 m

Una de las joyas de la corona del valle. En la cabecera del valle de Tena, en uno de los barrancos perpendiculares el principal, encontramos este espectacular lugar

Desde el parking del **Corral de las Mulas** en la carretera general, andaremos los primeros metros por la carretera que nos dejará en el parking de la estación de **Formigal**, nos introduciremos por el **Barranco de Culivillas**, un bonito entorno separado del bullicio de la estación. Un barranco muy ameno de recorrer y sencillo, donde la llegada a los ibones la hace muy espectacular, los **Anayets, Midi d'Ossau...**

Desde aquí tendremos la opción de ascender al pico **Espelunziecha** (2399m), para tener una visión más general de la cabecera del **Valle de Tena** y disfrutar de una vista panorámica 360º.

El descenso lo realizaremos por un camino diferente al de subida completando así una bonita circular.

Día 2. Circos y Fajas del Cañón de Ordesa.

Para la realización de las rutas previstas en el Valle de Ordesa es obligatorio tomar los autobuses del Parque Nacional de Ordesa, que no pueden ser reservados.

Nivel A. Gradas de Soaso por el Cañón de Ordesa. Distancia 14 km Desnivel + 470 m. Desnivel – 470 m.

Esta ruta nos irá ofreciendo poco a poco y sin prisa las incontables maravillas del valle de Ordesa, destinado para el deleite de los sentidos, la calma y el disfrute del variado recorrido que nos transportará desde la apacible frondosidad de la pradera de Ordesa hasta las llanuras de Soaso a través de un mundo de saltos de agua, mosaicos vegetales, paisajes glaciares y bosques. Contemplaremos la impresionante Faja de Pelay sobre nuestras cabezas y como colofón el maravilloso espectáculo de las Gradas de Soaso. Retornaremos por el mismo camino a la Pradera de Ordesa, parando ahora en los múltiples miradores sobre las cascadas del río Arazas.

Nivel B. Cola de Caballo por el Cañón de Ordesa. Distancia 18 km Desnivel + 540 m. Desnivel – 540 m.

Tradicional pero obligada ruta para conocer el **Valle de Ordesa** la primera vez que se acude a él. Una ruta enclavada por el fondo del valle, de origen glaciar. Siempre al lado del río **Arazas**, que nos sorprenderá con 5 cascadas en su recorrido: **Arripas, Estrecho, La Cueva, Gradas de Soaso y la Cola de Caballo.**

El camino, fácil de transitar, estará enmarcado por el famoso “**bosque de las hayas**”, desapareciendo a la altura de las Gradas de Soaso, dando paso a los pastos de altura, ya en su llegada al circo de Soaso, donde daremos vista al **Monte Perdido** 3355m, **Pico de Anisclo** 3254m y **Punta las Olas** 3002m.

La Cola de Caballo, no la veremos hasta que no lleguemos al fondo del circo nos sorprenderá con sus casi 100m de caída.

El regreso por el mismo itinerario de subida, haciendo si las condiciones lo permiten, una circular en la parte baja del valle.

Día 3. Macizo granítico de Panticosa. Ibones y cimas.

Nivel A. Ibones de Bachimaña. Distancia 11 km Desnivel + 650 m Desnivel – 650 m.

El macizo granítico de **Panticosa** es un lugar que alberga una gran multitud de ibones, rodeados de tresmiles y algunos glaciares.

Desde el **Balneario de Panticosa**, continuaremos las marcas del **Gr11**, hacia el **Refugio de los ibones de Bachimaña**, para llegar aquí, un bonito y sencillo camino en ascenso en el que tendremos de vez en cuando algún descanso, rodeados de pino negro y con el río Caldarés siempre a nuestro lado con sus cascadas hasta la famosa **cuesta del Fraile**, una intensa subida pero cortita que nos dejará en el refugio.

Continuaremos bordeando el gran embalse de **Bachimaña** para tomar camino luego del **Collado de Tebarray**. Tras una corta subida, nos toparemos de golpe con el primero de los ibones, pero nos acercaremos hasta el segundo para contemplar de mejor manera el glaciar de los Infiernos y descansar en este maravilloso paisaje de alta montaña.

El descenso lo realizaremos por el mismo itinerario pudiendo hacer una pequeña circular dependiendo del horario y fuerzas de los participantes

Nivel B. Pico Baciás. Distancia 11 km Desnivel + 1.110 m Desnivel – 1.110 m.

El entorno del Balneario de Panticosa nos ofrece un sinfín de actividades, tanto deportivas como de relax. Pero esta vez iremos a por un reto deportivo, que nos llevará a uno de los picos más panorámicos.

Comenzaremos por bosque de pino, a la sombra, camino **Gr11** (ruta transpirenaica) y que poco a poco en zigzag va ganando metros a la montaña.

En cuanto salimos del bosque, nos iremos introduciendo en el barranco de **Brazatos** para dar vista, abajo, al primero de los lagos, el **ibón Bajo de Brazatos**. Para el **ibón de Brazatos** y su presa, nos quedará continuar la diagonal. Una vez en él, remontaremos un espolón que nos dejará en un valle “colgado” donde encontraremos 3 pequeños ibones, llamados **Ibones dero Perforau**. Desde aquí ganaremos la **Collada Alta de Brazato** (2.566 m) y seguiremos en ascenso los últimos metros al **pico Bacias** (2.754 m).

Las vistas desde esta cima no nos dejarán indiferentes, con los 3.000 de Garmo Negro, Infiernos, Argualas a un lado, al otro el gran macizo del **Vignemale, Ordesa...** y un montón de pequeños ibones a nuestros pies.

El itinerario de bajada lo realizaremos por el mismo lugar.

Día 4. Bosques del Valle de Tena.

Nivel A. Bosque de Yandel. Distancia 8 km Desnivel + 360 m Desnivel – 360 m.

Nos despediremos del **Valle de Tena** realizando una actividad por el precioso bosque de Yandel, saliendo de la población de **Panticosa** junto a la telecabina de la estación de esquí. Cruzamos el puente sobre el **río Bolatica** y nos dirigiremos dirección Hoz de Jaca en el primer cruce señalizado.

Seguiremos una senda empedrada con pendiente continua, atravesando pequeños campos de labradores, suave hasta encontrar un desvío hacia **Ibon de Sabocos** que deberemos tomar hasta llegar una zona herbosa con el refugio de Yandel, abierto, donde podemos descansar.

Seguimos la senda, más ancha y ya en terreno plano o de bajada, cruzando el barranco de Yandel y el abrevadero del mismo nombre para el ganado. Accedemos a la pista forestal de la estación debiendo coger la senda a la izquierda pasando una puerta de ganado.

Al llegar a la **laguna de Marton** seguiremos hacia la izquierda por la **senda de Travenosa**, paralela al barranco del mismo nombre. De nuevo por bosque de hayas y boj accedemos al final de la pista de esquí de Estrimal y al pueblo de Panticosa.

Al finalizar la actividad, emprendaremos el viaje de regreso.

Nivel B. Pico del Pacino. Distancia 9 km Desnivel + 550 m Desnivel – 550 m.

Desde la pequeña población de Escarrilla que servirá de inicio para la ascensión a este mirador natural sobre el Valle de Tena, emprendaremos el camino. El itinerario remonta primero el río Escarra entre un bosque mixto de abedules y hayas para más tarde por terreno de pastizales ascender el barranco que desemboca en el Collado del Pazino, ya muy cerca de su cumbre;

El panorama desde aquí es extraordinario en todas las direcciones: en la cercanía, la sierra de la Partacua y **Peña Telera**, más lejos la **Tendeñera**, frente a nosotros la **Peña Foratata**, y más al norte los **picos del Infierno**, los **Arrieles**, y una buena cantidad de cumbres que sobrepasan los tresmil metros.

Descenso por su vertiente norte finalizando en Sallent de Gállego.

Al finalizar la actividad, emprendaremos el viaje de regreso.

5 Precio. Incluye/ No incluye

Precio. 575 €. Supl.100 € en hab.Individual.

5.1 Incluye

- Guía de montaña.
- 3 noches de hotel en habitación doble en régimen de media pensión (Alojamiento, desayuno y cena)
- Seguro de accidentes y rescate.
- Transporte desde Madrid y Zaragoza en autobús.
- Gestión de la actividad.

Alojamiento en el [Hotel La Posada Ruba](#) de Biescas (MP)

Y las cenas se realizarán en el [Hotel ****Tierra de Biescas](#)

5.2 No incluye

- Bebidas no incluidas en los menús concertados.
- Almuerzos, que se realizarán durante la ruta de montaña.
- Nada que no esté especificado en el apartado “incluye”.

6 Más información

Material recomendado para la actividad.

- Mochila de día (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Crampones para el nivel B.
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.

- Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio.
- Forro polar o similar (segunda capa).
- Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
- Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
- Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1,5 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Seguro de accidentes, viaje y cancelación

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar únicamente un **seguro de cancelación**. Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Galia y Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones <https://www.muntania.com/seguros>

Seguro de accidentes y rescate incluido

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

*** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

**** El seguro de accidentes y rescate tiene una cobertura ilimitada en centros concertados en el ámbito nacional y un límite de 12.000 € tanto en asistencia sanitaria como en rescate en el extranjero, teniendo que ser esta cantidad, o la correspondiente si fuera superior, por el asegurado.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

Otras cuestiones

- [Valle de Tena](#)

7 Puntos fuertes

- Recorrido variado con bosques, prados e ibones y grandes montañas.
- Óptimo ratio guía/cliente que permite un máximo aprovechamiento de la actividad.
- Viaje activo, visitando zonas de gran riqueza paisajística.

8 Otros viajes similares

- Excursiones solitarias del Pirineo. Ribagorza (Aragón) y la Alta Ribagorza (Cataluña)
- Senderismo en Benasque
- Senderismo en Ordesa, Añisco y Bujaruelo. Pirineo Aragonés
- Senderismo en el Parque Nacional de los Pirineos. Pirineos francés
- Senderismo en Valle de Tena

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com www.geographica.es

c/ de Miguel Yuste, N.º 3, 3E 28037 Madrid